



REGOLAMENTO BEACH VOLLEY

Il Campo

L'area di gioco è un rettangolo di sabbia che misura 16x8m e composto da sabbia.

Il campo è delimitato da linee di gioco larghe 5–8 cm.

L'altezza e le caratteristiche della rete sono le stesse della pallavolo:

2.24m per le donne

2.43 per gli uomini.

I Giocatori

Il numero di partecipanti per squadra è di 2 giocatori e non sono ammessi cambi.

I giocatori sono liberi di disporsi all'interno del campo da gioco, eccezion fatta per il giocatore di servizio.

Il fallo di posizione non è previsto.

Deve essere rispettato l'ordine del servizio.

Un membro della coppia riveste il ruolo di capitano.

Si gioca a piedi scalzi, a meno di specifiche e momentanee autorizzazioni.

Come si gioca

Una partita è articolata in set e la vittoria si assegna al meglio dei tre set.

Per vincere un set sono necessari 21 punti, con un vantaggio minimo di due punti.

In caso di parità al termine del secondo set, il terzo e ultimo set si assegna alla squadra che ottiene per prima 15 punti con un vantaggio minimo di due punti.

Si commette fallo di attacco se la palla viene colpita e indirizzata dalle sole dita con i polpastrelli (pallonetto), o se l'attacco in palleggio ha una traiettoria non perpendicolare alla linea delle spalle (a meno che questo non sia stato indirizzato al compagno).

Per effettuare colpi a pallonetto vanno usate le nocche.

Qualsiasi tocco, compreso quello di ricezione e difesa, deve essere pulito; la palla non può essere catturata, bloccata, trattenuta o accompagnata.

Fanno eccezione:

1. l'azione difensiva di un attacco forte, che può essere difeso sopra la testa a mani aperte
2. l'azione contesa a muro

In entrambi i casi la palla può essere brevemente trattenuta.

Il tocco di muro conta come tocco di squadra.

Cambio Campo:

Si effettua cambio campo alla fine di ogni set, ogni sette punti e suoi multipli durante il primo e il secondo set, ogni cinque punti e suoi multipli nel terzo ed ultimo set (questo viene fatto per mediare tra le due squadre le caratteristiche del campo, come insolazione e ventilazione).

Il Pallone

Il pallone, di pelle sintetica o similari, è ricoperto di un materiale impermeabile. È leggermente più grande di quello da pallavolo (66–68 cm), ma il peso deve essere lo stesso (260-280 g).